













Школа

в

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45/2010	Винегрет овощной	100	8,8	127,2	1,4	10,2	14,8
	1 блюдо	71/2005	Суп-лапша домашняя с птицей	250	17,2	257,9	6,6	7,9	24,3
	2 блюдо	486/2005	Рыба тушеная с овощами	75/75	18,6	115,6	8,3	6,8	10,9
	гарнир								
	сладкое		Зефир пром.произ-ва	40	8,7	122,1	0,3	0	17,4
	хлеб бел.	1035/2005	Чурек	40	2,4	96,6	3,2	0,4	19,5
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,3	51,8	1,7	0,7	8,5
	напиток		Сок (нектар) фруктовый пром.произ-ва	200	26,0	35,8	3	0,2	13,1
	фрукты	847/2005	Яблоко	100	6,4	40	0,3	0,3	8,4











